

Checkliste der zuverlässigen Symptome

Name, Vorname:

Datum:

Diagnose, Haupt- und Nebensymptome (*freie Beschreibung*):

Markieren Sie jetzt mindestens 8 und nicht mehr als 16 wichtige Symptome, die die jetzige Krankheit betreffen. Symptome sind Veränderungen bei Krankheit, die sich vom gesunden Zustand unterscheiden.

Luft, Wetter, Temperatur, Einhüllen			Fortsetzung Bewegungsmodalitäten		
Verlangen frische Luft	vermehrt	vermindert	Heben leidender Glieder	bessert	verschlimmert
Im Freien	bessert	verschlimmert	Ausstrecken d. Glieder	bessert	verschlimmert
Im Zimmer	bessert	verschlimmert	Bücken	bessert	verschlimmert
Wetter feucht, nass	bessert	verschlimmert	Hinsetzen, beim	bessert	verschlimmert
Wetter trocken	bessert	verschlimmert	Aufstehen v. Bett, bei	bessert	verschlimmert
Wetter kalt	bessert	verschlimmert	Aufstehen v. Sitz, bei	bessert	verschlimmert
Wetter nass-kalt		verschlimmert	Schreiben		verschlimmert
Wetter warm	bessert	verschlimmert	Fahren im Wagen		verschlimmert
Kälte	bessert	verschlimmert			
Kaltwerden (Abkühlung)	bessert	verschlimmert	Wahrnehmung		
Wärme	bessert	verschlimmert	Licht (helles)		verschlimmert
Warmehüllen	bessert	verschlimmert	Sehen angestrengt		verschlimmert
Entblössung	bessert	verschlimmert	Lesen		verschlimmert
			Berührung		verschlimmert
Position			Druck, äusserer	bessert	verschlimmert
Liegen	bessert	verschlimmert	Reiben, Massieren	bessert	verschlimmert
Liegen auf Rücken	bessert	verschlimmert			
Liegen auf Seite	bessert	verschlimmert	Kopf		
Liegen auf rechte Seite	bessert	verschlimmert	Warmehüllen Kopf	bessert	verschlimmert
Liegen auf linke Seite	bessert	verschlimmert	Kopfschütteln		verschlimmert
L. auf schmerzhafte Seite	bessert	verschlimmert	Niesen		verschlimmert
L. auf schmerzlose Seite	bessert	verschlimmert	Zahnen bei Kindern		verschlimmert
Sitzen	bessert	verschlimmert	Sprechen		verschlimmert
Sitzen krumm	bessert	verschlimmert	Anstrengung geistig		verschlimmert
Stehen	bessert	verschlimmert			
Hinlegen, nach	bessert	verschlimmert	Essen, Trinken		
Aufstehen v. Bett, nach	bessert	verschlimmert	Schlucken	bessert	verschlimmert
Aufstehen v. Sitz, nach	bessert		Kauen		verschlimmert
Hängenlassen Arm/Bein	bessert	verschlimmert	Essen, vor		verschlimmert
			Essen, beim	bessert	verschlimmert
Bewegung			Essen, nach	bessert	verschlimmert
Ruhe	bessert	verschlimmert	Verlangen Essen	Hunger	Appetitlosigkeit
Bewegung	Verlangen	Abneigung	Verlangen Getränke	Durst	Durstlosigkeit
Bewegung	bessert	verschlimmert	Nüchtern, vor Frühstück	bessert	verschlimmert
Bewegung leidender Teile	bessert	verschlimmert	Nach Frühstück	bessert	verschlimmert
Gehen	bessert	verschlimmert	Nahrungsmittel, kaltes	bessert	verschlimmert
Laufen, Joggen		verschlimmert	Nahrungsmittel, warmes	bessert	verschlimmert
Auftreten, hartes		verschlimmert	Trinken, beim		verschlimmert
Anstrengung körperlich		verschlimmert	Trinken, nach		verschlimmert

Fortsetzung auf Rückseite

Fortsetzung Essen, Trinken			Schlaf		
<i>Alkohol</i>		verschlimmert	<i>Einschlafen, beim</i>		verschlimmert
<i>Kaffee</i>		verschlimmert	<i>Schlaf, während</i>		verschlimmert
<i>Milch</i>		verschlimmert	<i>Erwachen, beim</i>		verschlimmert
<i>Speichelfluss</i>	vermehrt	vermindert			
			Psyche und Verstand		
Atmung			<i>Gereiztheit ungewöhnlich</i>		
<i>Atem</i>		schnell	<i>Traurigkeit ungewöhnlich</i>		
<i>Einatmen</i>		verschlimmert	<i>Alleinsein</i>	bessert	
<i>Ausatmen</i>		verschlimmert	<i>Gesellschaft</i>		verschlimmert
			<i>Trost</i>		verschlimmert
Herz-Kreislauf			<i>Zähneknirschen</i>		
<i>Puls</i>	zu schnell	zu langsam	<i>Begreifen schweres</i>		
<i>Puls</i>	hart				
Magen-Darm-Trakt					
<i>Aufstossen</i>	bessert	verschlimmert			
<i>Stuhlgang, vor</i>		verschlimmert			
<i>Stuhlgang, während</i>		verschlimmert			
<i>Stuhlgang, nach</i>	bessert	verschlimmert			
<i>Blähungsabgang</i>	bessert				
Gynäkologie und Urologie					
<i>Menstruation</i>	zu häufig	zu selten			
<i>Menstruation</i>	zu kurz	zu lang			
<i>Menstruation</i>	zu stark	zu schwach			
<i>Menstruationsblut geronnen</i>					
<i>Mens. verschlimmert</i>	vorher	bei Eintritt			
<i>Mens. verschlimmert</i>	während	nachher			
<i>Libido</i>	stark	schwach			
<i>Vaginaler Ausfluss scharf, wundmachend</i>					
<i>Harnabgang</i>	zu gering	zu viel			
<i>Harnabgang</i>	zu oft	zu selten			