

Checkliste für Wahrnehmung

Name

Datum

Für eine homöopathische Arzneimittelbestimmung müssen Veränderungen, die auftreten, wenn es dem Patienten nicht gut geht, möglichst genau erfasst werden. Notieren Sie unter Hauptsymptome was Ihnen auffällt.

Hauptsymptome

Unterstreichen Sie auf dieser Seite *mindestens 8 und nicht mehr als 16 Symptome*, die auf ihr Kind zutreffenden. Symptome sind Abweichungen vom normalen, gesunden Zustand.

Zuverlässige Symptome für die Mittelwahl	Interpretation
Licht (helles): verschlimmert	Überempfindlichkeit auf helles Licht
Sehen angestrengt: verschlimmert	Unruhe nach Medienkonsum (TV, PC)
Lesen: verschlimmert	Liest nicht gerne, ermüdet schnell
Sprechen: verschlimmert	Späte Sprachentwicklung, Sprachfehler
Berührung: verschlimmert	Abneigung gegen Berührung
Wärme: verschlimmert	Gereiztheit in warmer Umgebung
Zimmerwärme: verschlimmert	Unruhe in überheizten Räumen
Entblössung: bessert	Zieht sich schnell aus, deckt sich ab
Kälte: verschlimmert	Friert schnell
Entblössung: verschlimmert	Zieht warme Kleider an, deckt sich zu
Abneigung gegen Bewegung	Trägheit
Schreiben: verschlimmert	Schreibt/zeichnet verkrampft, ermüdet
Nach dem Erwachen verschlimmert	Startschwierigkeiten morgens
Vor dem Einschlafen: verschlimmert	Gereiztheit abends vor dem Schlafen
Begreifen schweres	Versteht komplexe Dinge nur langsam
Traurigkeit	Niedergeschlagenheit, Weinerlichkeit
Gereiztheit	Reizbarkeit, Aggressivität, Zornausbrüche
Weniger zuverlässige Symptome	
Geräusch, Lärm: verschlimmert	Überempfindlich auf Lärm von andern
Geruchssinn: empfindlich	Erträgt Gerüche schlecht
Geschmacksinn: vermindert	Würzt viele Speisen nach
Fahren im Wagen verschlimmert	Übelkeit, Kopfschmerzen beim Autofahren
Bewegung bessert	Sport bessert Unruhe und Stimmung
Gedächtnis schwach	Vergisst Gelerntes schnell wieder
Muskeln straff (muss vom Arzt bestätigt werden)	Muskulatur angespannt, Steifigkeit
Muskeln schlaff (muss vom Arzt bestätigt werden)	Muskulatur locker, Gelenke überbeweglich

Die folgenden Symptome sind bei Wahrnehmungsstörungen und ADS/ADHS zwar häufig, aber **nicht zuverlässig für die homöopathische Mittelbestimmung**. Trotzdem können sie bei der Endauswahl eine gewisse Rolle spielen. Bitte unterstreichen Sie hier nur Symptome, die sehr ausgeprägt sind.

Gemütssymptome	Teilleistungsschwächen	Hunger verschlimmert
Stimmungsschwankungen	Fehler beim Rechnen	Süßigkeiten verschlimmern
Verdriesslichkeit	Langsamkeit	Milch verschlimmert
Ernsthaftigkeit	Frische Luft/Bewegung	Nach Essen verschlimmert
Ängstlichkeit	Verlangen nach frischer Luft	Nach Trinken bessert
Einbildungen, Zwänge	Abneigung gegen frische Luft	
Stolz, Arroganz, Hochmut	Im Freien besser	
Boshaftigkeit	Gehen im Freien bessert	
Eifersucht	Anstrengung körperlich bessert	
Geiz, Habsucht	Bewegung unwillkürlich, Tics	
Frechheit	Berührung	
Diktatorisches Gehabe	Kleiderdruck verschlimmert	
Abneigung sich zu waschen	Haare Kämmen verschlimmert	
Modalitäten des Gemüts	Berührung bessert	
Anstrengung geistig verschlimmert	Reiben, Massieren bessert	
Alleinsein verschlimmert	Wetter/Mondphasen	
Gesellschaft verschlimmert	Wetter feucht kalt verschlimmert	
Dunkelheit verschlimmert	Herbst verschlimmert	
Menschenüberfüllte Räume verschl.	Winter verschlimmert	
Fremde Menschen verschlimmern	Wetter windig verschlimmert	
Trost verschlimmert	Wetterwechsel verschlimmert	
Angst verschlimmert	Vollmond verschlimmert	
Kummer verschlimmert	Neumond Verschlimmert	
Ärger verschlimmert	Essen/Trinken	
Zorn verschlimmert	Ekel	
Schlafmangel verschlimmert	Verlangen Süßes	
Motorische Phänomene	Verlangen Salziges	
Stottern	Verlangen Milch	
Zähneknirschen	Zeit Mittags verschlimmert	

Bitte notieren Sie hier weitere wichtige Symptome, die nicht auf dieser Checkliste aufgeführt sind: